CRONOGRAMA DE BIENESTAR Y SATISFACCION

ACTIVIDAD	OBJETIVO	MES Y ENCARGADO	METODOLOGIA
YOGA	Participar de un espacio donde el talento humano, participe de un tiempo de yoga ya está es una práctica que beneficia tanto el cuerpo como la mente, ayudando a mejorar la salud física y mental, reducir el estrés, aumentar la energía y fomentar la paz interior	6 DE JUNIO NURY JIMENEZ	Todo el talento humano se reunirá en un salón donde se dispondrán varios elementos como esencias, el tapete didáctico, música con los cuales realizarán un espacio de yoga con el fin de reducir el estrés junto a sus compañeros
CHOCOLATERAPIA	Propiciar una actividad, donde el talento humano se relaje y se divierta, compartiendo el gusto por el chocolate y su aroma.	4 DE JULIO YAMILE RODELO	Todo el talento humano se reunirá en un salón, donde se ambientará con aromas de chocolate y dulces de chocolate y también se colocará música relajante.
AEROBICOS	Propiciar un espacio de participación, donde el talento humano se ejercite y se divierta por medio de unos aeróbicos dirigidos.	1 DE AGOSTO LORENA MORENO	Todo el talento humano se dirigirá al área del comedor donde se dispondrá de música y se realizaran una serie de ejercicios dirigidos.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	MES Y ENCARGADO	METODOLOGIA
INTERCAMBIO DE POSTRES	Generar un espacio de participacion con todo el talento humano donde se promueva lazos de amistad	5 DE SEPTIEMBRE GINA MARTINEZ	Todo el talento humano intercambiase postres con sus compañeros y compañeras jugando al amigo secreto
JUEGOS TRADICIONALES	Propiciar un espacio de diversión, donde el talento humano se integre de manera espontánea y armoniosa.	3 DE OCTUBRE VANESSA CONTRERAS	En el área de comedor se dispondrán diferentes rincones, donde encontrarán algunos juegos tradicionales alli participaran por equipos equipos, fortaleciendo el clima laboral.
PISTAS DE OSBTACULOS	Propiciar un espacio donde el talento humano se integre y se divierta al pasar por diferentes pistas de obstáculos fortaleciendo la resolución de conflicto.	07 DE NOVIEMBRE ANGELICA GONZALEZ	Se dispondran varias piezas del gimnasio y aros los cuales se dispondran en el parque creando un circuito a traves de los cuales cada participante buscara la manera de atravesar sin tener conflicto

AMIGO NAVIDEÑO	Propiciar un espacio con el talento humano actividad dinámica, donde todo el talento humano se integre y exprese con un detalle sus sentimientos en esta época de navidad.	05 DE DICIEMBRE NURY JIMENEZ	Se realizará previamente un sorteo de nombres, luego en un salón donde estará ambientado de navidad, cada integrante entregara el detalle al compañero que le correspondió.